

# Planning des activités physiques adaptées



JOUR	HORAIRE	SPÉCIFICITÉ	LIEU	NOMBRE D'ENFANTS	CADRE D'ANIMATION
LUNDI	17h30 18h30	Psycho motricité	Gymnase Joliot Curie CARQUEIRANNE	8	Guillaume
MARDI	16h30 17h30	Renforcement musculaire	BETTYZOU	8	Guillaume
MERCREDI	14h00 17h00	Séance ludo motrice	BETTYZOU	22	Guillaume
	17h30 19h00	Socio-esthétique	BETTYZOU	10	Lorraine
JEUDI	17h30 18h30	Coordination	BETTYZOU	8	Walid
VENDREDI	15h30 17h30	Judo	BETTYZOU	16	Chloé
	16h30 18h00	Natation	Piscine municipale HYERES	8	Jennifer
	17h15 18h15	Fitness / Step	BETTYZOU	8	Angélique
	19h00 20h00	Sophrologie	BETTYZOU	8	Odile
SAMEDI	10h00 11h00	Danse	BETTYZOU	12	Malvina
	10h00 11h45	Séance ludo motrice	BETTYZOU	22	Guillaume
	10h30 11h30	Randonnée vélo	Libre	7	Jennifer
	10h30 11h30	Boxe éducative	BETTYZOU	4	Bassem
	10h00 13h00	Journée sport « parents/enfants » (1fois/trimestre)	BETTYZOU	42	Guillaume

