

Vacances
sport
santé



JEUDI 08 AVRIL 2010

PROGRAMME DU 06 AU 10 AVRIL 2010

MATIN

Petit déjeuner

Atelier thérapeutique avec cuisiner et diététicien :

Je découvre les saveurs du marché
et sa diversité

Atelier thérapeutique avec cuisiner et diététicien :

Je cuisine les saveurs du marché
et j'éveille mes sens

Déjeuner

APRÈS MIDI

Atelier thérapeutique avec
éducateurs sportifs APA :

Je pratique une activité physique collective

Goûter

Atelier thérapeutique avec
diététicien :

Je comprends mon problème de poids...

SOIRÉE

Dîner

Entretien clinique avec psychologue

Atelier thérapeutique avec
esthéticienne :

Je revalorise mon image