

vacances
sport
santé



MERCREDI 07 AVRIL 2010

PROGRAMME DU 06 AU 10 AVRIL 2010

MATIN

Petit déjeuner

Atelier thérapeutique avec
éducateurs sportifs APA

bouger... pourquoi, comment ?

Atelier thérapeutique avec
Diététicien

J'apprends à équilibrer mon
alimentation

Déjeuner

APRÈS MIDI

Atelier thérapeutique avec
éducateurs sportifs APA

J'apprends à utiliser mon corps

Goûter

Atelier thérapeutique avec
cuisiner et diététicien

Je découvre la cuisine

SOIRÉE

Dîner

Atelier thérapeutique avec
professeur de théâtre :

Je me sens à l'aise dans mon corps en travaillant
ma confiance, mon
imagination, ma concentration et mes émotions

Atelier thérapeutique avec esthéticienne

Je développe mes connaissances en
matière d'hygiène corporelle