



VENDREDI 09 AVRIL 2010

PROGRAMME
DU 06 AU 10 AVRIL 2010

MATIN

Petit déjeuner

Atelier thérapeutique avec cuisiner et diététicien :

J'allie le besoin de m'alimenter à la notion de plaisir

Atelier thérapeutique avec éducateurs sportifs APA :

Je pratique une activité physique d'endurance de pleine nature

Déjeuner

APRÈS MIDI

Atelier thérapeutique avec éducateurs sportifs APA :

Je pratique une activité physique d'endurance de pleine nature

Goûter

Atelier thérapeutique avec éducateurs sportifs APA :

Je pratique une activité physique d'endurance de pleine nature

SOIRÉE

Dîner

Atelier thérapeutique avec psychologue :

J'apprends à gérer mes émotions

Atelier thérapeutique avec sophrologue :

Je prends conscience de mes ressources afin de me structurer m'affirmer, accéder à mon autonomie